

# НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕЗАВИСИМОЙ ЭКЗАМЕНАЦИИ

## Клиникалық станция «Жүректің тоқтауы кезінде науқасқа шұғыл көмек көрсету»

### Іс-әрекеттер алгоритмі

№	Қадамдар	Іс-әрекеттер алгоритмі
<b>Науқас жағдайын бағалау</b>		
1	Жағдайды бағалау: есін анықтау, көмек шақыру	Иығынан қағып, науқасты шақыру, жедел жәрдем бригадасын шақыру немесе шақыруды сұрау
2	Пульс және тынысты бағалау: Пульсацияны ұйқы артериясында анықтау, тыныстың болуын анықтау	Ұйқы артериясын тауып, пульсацияны анықтау, кеуде торы қозғалысының болуын көзбен бақылау
<b>Жүрек-өкпелік реанимацияны орындау</b>		
3	Науқасты дайындау	Зақымданушының мойнын және кеудесін киімнен босату. Қатты бетке қойыңыз
4	Қолдарды зақымданушының төсіне дұрыс орналастыру	Қолдарды төстің төменгі жартысына орналастыру; Тірек нүктесі жұмыс қолының тенары және гипотенары болып табылады. Сол қолдың негізі оң қолдың арқасына тіреледі.
5	Кеуде торының компрессиясын орындау	Күшті қатаң тігінен қолдану, қолдар шынтақ буындарында бүгілген; Алақандарды төстен алмай, компрессия тереңдігі – 5-6 см. Компрессия жиілігі – 30 (минутына кемінде 100); Қысу арасындағы аралықтар минимальді болу қажет; Кеуде торы әр қысымнан кейін толық жазылуы тиіс; <i>(техника бұзылысы кезінде аталған қадам орындалмаған деп саналады)</i>
6	Ауыз қуысын қарау және санациялау	Науқас басын өзіне қарату, ауыз қуысының санациясын дәкемен оралған саусақпен орындау. Санация бір айналдыру қимылымен орындалады.
№	Қадамдар	Іс-әрекеттер алгоритмі

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕЗАВИСИМОЙ ЭКЗАМЕНАЦИИ

7	<b>Сафардың үштік тәсілін орындау:</b> басты шалқайту, төменгі жақты алға шығару, науқас аузын ашу	Бір қолды зақымданушының маңдай-төбе аймағына қою және басты артқа шалқайту, бір мезгілде екінші қолмен иекті көтеріп, төменгі жақты алға шығарып, науқастың аузын ашу.
<b>Өкпенің жасанды желдетілуін орындау</b>		
8	Науқастың мұрнын (аузын) жабу,  тыныс жолдарына үрлеу жүргізу,  компрессия және үрлеу 30:2 қатынасын ұстану	Бір қолды науқас басынан алмай, екінші қолмен дәкелі майлықты аузына қойып, науқастың мұрнын қысу, кеуде торы көтерілетіндей етіп үрлеуді орындау, екінші үрлеу кеуде торының көрінетін экскурсиясын бақылағаннан соң орындалады <i>(техника бұзылысы кезінде аталған қадам орындалмаған деп саналады)</i> Компрессия және үрлеудің қатынасы - 30:2
9	Жүрек-өкпе реанимациясының 1 кезеңін орындау	2 минут ішінде ЖӨР-дің бір кезеңін – ЖӨР-дің 5 циклін орындау
10	ЖӨР тиімділігін анықтау	Ұйқы артериясында пульсацияның болуын анықтау

# НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕЗАВИСИМОЙ ЭКЗАМЕНАЦИИ

## Анафилаксиялық шок кезінде медициналық көмек көрсету (ауруханаға дейінгі)

### Іс-әрекет алгоритмі

№	Қадамдар	Іс-әрекет алгоритмі
1	Науқастың жағдайын бағалау	Аллергеннің организмге түсуін тоқтату Пациенттің жағдайының ауырлығын бағалаңыз және дәрігерді шақыруды қамтамасыз етіңіз АҚ, ЖЖЖ, ТЖ, сатурация мониторингін қамтамасыз ету.
2	Пациентті шокқа қарсы іс-шараларды жүргізуге дайындау	Пациентті жатқызып, тілін ұстау, басын бүйіріне қаратыңыз, төменгі жақсүйекті алға тартып, ауыз қуысын тазалаңыз, аяғын көтеріңіз (Тренделенбург қалпы)
3	Вена ішіне кіруді қамтамасыз ету	Шеткергі венаны катетерлеу. Катетерлер №14,16
4	Пациенттің организмін оттегімен қамтамасыз ету	Таза ауаның келуін қамтамасыз ету. Ылғалданған оттегіні беру
5	Анафилаксиялық шокты емдеу үшін негізгі дәрілік және медициналық құралдарды дайындау	Шокқа қарсы іс-шараларды жүргізу үшін қажеттінің барлығын дайындау: <ul style="list-style-type: none"><li>• Шокты емдеуге арналған негізгі дәрілік заттардың тізбесі</li><li>• дәрілік заттарды в/і тамшылатып енгізуге арналған жүйе, әртүрлі көлемдегі шприцтер,</li><li>• ӨЖЖ аппараты (Амбу қабы) кеңірдекті интубациялауға арналған жиынтық (болған жағдайда) «небулайзер» аппараты</li></ul>
6	Шұғыл көмек көрсету жөніндегі іс-шараларды орындау (дәрігердің тағайындауы бойынша)	Дәрілік заттарды енгізуді қамтамасыз ету: <ul style="list-style-type: none"><li>• санның алдыңғы немесе бүйір бетіне 0,18% эпинефрин ерітіндісі 0,5 мл, тиімділігі болмаған жағдайда 5 минуттан кейін б/і қайта енгізу; 50 мкг 0.18% эпинефрин ерітіндісі 500 мл физ. ерітіндімен в/і тамшылатып енгізу.</li><li>• инфузиялық ем жүргізу (коллоидты және кристаллоидты ерітінділерді енгізу 0,9% натрий хлоридінің изотоникалық еріт. 1-2л.</li><li>• <b>глюкокортикостероидтарды</b> енгізу: 60 - 90 мг (120 мг дейін) преднизолон ерітіндісін вена ішіне енгізу, немесе дексаметазон 8-32 мг, немесе</li><li>• гидрокортизон 200мг б/і немесе в/і баяу.</li></ul>

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕЗАВИСИМОЙ ЭКЗАМЕНАЦИИ

7	Бронхоспазм кезінде бронхолитикалық ем жүргізу (дәрігердің тағайындауы бойынша)	Натрий хлоридінің 2,5 мл изотоникалық еріт-де 2,5 мг сальбутамол ерітіндісін ингаляциялау арқылы (небулайзер арқылы) енгізу.
8	Десенсбилизациялаушы ем жүргізу (дәрігердің тағайындауы бойынша)	Гемодинамика тұрақтанғаннан кейін антигистаминді (десенсбилизациялайтын) дәрілік заттарды енгізу: препараттардың бірі болған кезде: хлоропирамин ерітіндісі 2% - 1-2 мл, немесе дифенгидраминді 1%- 1 мл б/і немесе в/і енгізу
9	Реанимациялық іс-шараларды жүргізу (қажет болған жағдайда) (дәрігердің тағайындауы бойынша)	Реанимациялық іс-шаралар жүргізу (жүректің жабық массажы, жасанды тыныс алу, интубация).
10	Аяқтау	Реанимация бөліміне жатқызу.

# НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕЗАВИСИМОЙ ЭКЗАМЕНАЦИИ

## Станция: «Мейіргер ісіндегі менеджмент және лидерлік»

### Іс-әрекет алгоритмі

№	Қадамдар	Алгоритм
1	Ұсынылған ситуациялық есепке жалпы сипаттама бере алу	Ұсынылған ситуациялық есепті түсіну және белсенді, жүйелі ойлап жеткізе алуды көрсету
2	Ұсынылған ситуациялық есепке негізгі міндеттерді рәсімдей білу	Ұсынылған ситуациялық есепке негізгі міндеттерді рәсімдей білуді көрсету
3	Ұжымдағы лидердің рөліне сипаттама беру	Ұсынылған ситуациялық есепте лидердің болуының қажеттілігі туралы өзінің түсінігін көрсету
4	Әріптестеріне, науқастарға сенім туындата алатын қабілетін көрсету	Ұсынылған ситуациялық есепті мысалға ала отырып адамдарда сенім туындата алатын өзінің қабілетін көрсету
5	Қоғамдағы өмірде әртүрлі салалар мен оқиғалар арасындағы өзара байланысты көре алу қабілетін көрсету	Ұсынылған ситуациялық есепті мысалға ала отырып қоғамдағы өмірде әртүрлі салалар мен оқиғалар арасындағы өзара байланысты анықтау бойынша өзінің қабілетін көрсету

# НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕЗАВИСИМОЙ ЭКЗАМЕНАЦИИ

## «КОММУНИКАЦИОННО-ДИДАКТИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ» клиникалық станциясы

### Іс-әрекет алгоритмі

№	Қадамдары	Іс-әрекет алгоритмі
1.	Бастапқы байланыс орнату	Пациентпен амандасады, атын, әкесінің атын сұрайды.
		Өзіңізді таныстырыңыз (аты-жөніңізді және әкесінің атын көрсетіңіз)
		Әңгімелесу кезінде кемінде бір рет пациентті аты мен әкесінің атымен атайды.
		Сәлемдесу формасы пациенттің жасына және әлеуметтік тәжірибесіне сәйкес келеді.
2	Вербалды емес бастапқы байланыс орнату	Қол алысу, денені пациентке қарай еңкейту, басын изеу, күлімсіреу, көзбен байланысу.
3	Тұлғааралық қашықтықты таңдау және сақтау	Ыңғайлы тұлғааралық қашықтықты орнатыңыз: кем дегенде 45 см және 1,20 м артық емес қашықтықта отырыңыз.
4	Сөйлеу жылдамдығы.	Меирбе сөзі түсінікті және түсінікті, ұзақ ыңғайсыз үзілістерсіз.
5	Сөйлеу сауаттылығы.	Меирбе сөзінде сауатты, паразиттік сөздер жоқ, пациентке түсініксіз медициналық терминдер жоқ.
6	Кеңес алудың басталуы	Меирбе пациентке емшараның қажеттілігі туралы түсіндіреді
7	Негізгі ақпаратты беру	Пациентке емшараға қатысты нақты және түсінікті ақпарат береді.
8	Белсенді тыңдау	Үнемі вербальды және бейвербальды түрде (басын изеп, денесін пациентке еңкейту, көзқарасты бекіту), пациентке оның тыңдалып, түсініліп жатқанын көрсетеді.
9	Сұхбат бойынша нұсқаулық	Акушер әңгіменің жібін үнемі қолында ұстайды және тым авторитарлық және категориялық көрінбей, оны өз қалауы бойынша бағыттайды.
10	Пациенттің түсінігін тексеріңіз	Пациентке ақпараттың түсінікті екенін, сұрақтары бар-жоғын сұрайды.
11	Стандартталған пациенттен сұрауы (СП)	Соңында пациентке сұрақ қойылады: «Сіз онкоцитологияға жағынды алу емшарасымен келісесіз бе?»

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕЗАВИСИМОЙ ЭКЗАМЕНАЦИИ

12 .	Сұхбатты аяқтау	Пациентке рахмет айтып, қоштасу. Кейінгі кеңес алуды жоспарлауды немесе пациентті жұмыс кестесімен таныстыруды ұмытпаңыз.
---------	-----------------	---



# НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕЗАВИСИМОЙ ЭКЗАМЕНАЦИИ

## Станция «Демографиялық жағдайды талдау»

### Іс-әрекет алгоритмі

№	Қадамдар	Іс-әрекет алгоритмі
1	Демографиялық көрсеткіш қандай шамаға жататынын атау?	Нақты ситуациялық есепте демографиялық көрсеткіш қандай шамаға жататынын атады * Салыстырмалы шама.
2	Құбылыс пен ортаны анықтаңыз	Орта – туылған балалардың жалпы саны, босанушылардың жалпы саны; Құбылыс – нәрестелік, неонатальды және постнеонатальды өлім, ана өлімі. Нақты ситуациялық есеп көрсеткіштерінде құбылыс пен ортаны анықтады: * Туылған балалардың және босанушылардың жалпы саны; * Тірі туылғандар саны * 1 жасқа дейін өлгендер саны, * 0-6 күнде өлгендер саны, * Босанушы әйелдердің өлген саны
3	Шаманың көрсеткішін атау	Нақты ситуациялық есепте көрсеткіштер шамасын атады * Қарқынды * Экстенсивті * Өзара қатысты * Көрнекілік
4	Көрсеткішті есептеу формуласын көрсету	Нақты ситуациялық есепте көрсеткішті есептеу формуласын көрсетті * нәрестелік, неонатальды және постнеонатальды өлім-жітім. * перинаталдық өлім және өлі туылу * ана өлімі
5	Демографиялық көрсеткішті есептеу	Нақты ситуациялық есепте демографиялық көрсеткішті есептеді * нәрестелік туылу, неонатальды және постнеонатальды өлім-жітім. * перинаталдық өлім және өлі туылу * ана өлімі